

## Veranstaltungskalender 2019

Olaf Wolff

*Fitness-Studio-Natur*

aus dem Geschäftsbereich Sport und Gesundheit der  
Wolff Unternehmensentwicklung GmbH

[www.fitness-studio-natur.de](http://www.fitness-studio-natur.de)

[info@fitness-studio-natur.de](mailto:info@fitness-studio-natur.de)

### **Fitness beim „Land und Leute kennen lernen“**

Im Norden Brandenburgs, zwischen den historischen Städten Fürstenberg/Havel, Zehdenick, Lindow, Neuruppin und Wittstock finden Nordic Walker und Wanderer ein deutschlandweit einmaliges Angebot vor – eine Kombination aus sportlichen Möglichkeiten und reizvoller Landschaft.

Ob im Naturpark Stechlin-Ruppiner Land mit seinen Buchenwäldern und Klarwasserseen ([www.stechlin-ruppiner-land-naturpark.de](http://www.stechlin-ruppiner-land-naturpark.de)), in der Kyritz-Ruppiner Heide als eine der größten zusammenhängenden Heidelandschaft Europas ([www.kyritz-ruppiner-heide.de](http://www.kyritz-ruppiner-heide.de)) oder auf dem über 534 Kilometer umfassenden bundesweiten einzigartigen Streckennetz des Laufparks Stechlin ([www.laufpark-stechlin.de](http://www.laufpark-stechlin.de)), - mit einer geführten Nordic Walking oder Wander-Tour erleben Sie die wunderschönen Landschaften und betreiben dabei Sport – eine gewinnbringende Kombination!

Während unserer ca. 2 - 3 stündigen Tour zeige ich Ihnen lokale Sehenswürdigkeiten und erzähle Ihnen Wissenswertes aus der Region sowie ihrer Historie, und geben Ihnen sehr gern Tipps und Hilfestellung zur Optimierung Ihrer persönlichen Nordic Walking Technik.

Wir haben ausreichend Zeit für Verschnaufpausen und zum Fotografieren, gern können wir auch eine Rast machen, schließlich möchten wir die Natur und die herrliche Landschaft genießen. Nach diesem geführten Lauf haben Sie etwas für Ihre Gesundheit getan und Interessantes erfahren!

Sie brauchen sich um nichts als Ihre Sportkleidung zu kümmern. Bitte wetterangepasste Kleidung tragen und ausreichend Trinkflüssigkeit mitbringen. Die Nordic Walking Stöcke können bei mir ausgeliehen werden.

### **Das Motto meiner Touren: Landschaftlich reizvoll – Sportlich angenehm**

- **Die Touren finden mit mindestens 7 Personen statt, Voranmeldungen sind notwendig**
- Zusätzliche, individuelle Terminvereinbarungen für Touren und Kurse möglich
- Kontakt auch über Tel.: 03391 512672
- Stand 12.03.2019, Änderungen vorbehalten

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung, Beschreibung, Treffpunkt	Veranstalter	Anmeldungen, Details, Kosten
Dienstag 01.01.2019, 13:30 – 15:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Neujahrs-Tour, geführte Nordic Walking und Wander-Touren auf der Kyritz-Ruppiner Heide, Start/Ziel: Parkplatz Pfalzheim	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 5 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Samstag 13.04.2019, 13:30 – 15:00 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	<b>Gesundheitswanderung</b> auf der Kyritz-Ruppiner Heide, Start/Ziel: Parkplatz Pfalzheim	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 10 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Sonntag 14.04.2019, 13:30 – 16:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	<b>Fontane-Tour Ruppiner Schweiz</b> - Frühlings-(Auf-)Führung, geführte Wanderung zum Waldkino und Waldmoor Stendenitz , Start/Ziel: Parkplatz Schleuse Alt Ruppin	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 20 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Samstag 25.05.2019, 13:30 – 15:00 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	<b>Gesundheitswanderung</b> auf der Kyritz-Ruppiner Heide, Start/Ziel: Parkplatz Pfalzheim	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 10 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Sonntag 26.05.2019, 10:00 – 12:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Frühlingserwachen auf der Heide, <b>geführte Nordic Walking Tour</b> auf der Kyritz-Ruppiner Heide mit Nordic Walking Abzeichen (Stufe 3), Start/Ziel: Parkplatz Pfalzheim	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 20 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Freitag 21.06.2019, 18:30 – 21:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Mittsommer auf der Heide, <b>geführte Nordic Walking und Wander-Touren</b> auf der Kyritz-Ruppiner Heide , Start/Ziel: Parkplatz Pfalzheim	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 20 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Sonntag 23.06.2019 13:30 – 16:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	<b>Fontane-Tour Neuruppin – Wustrau</b> geführte Wanderung	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 20 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Sonntag 21.07.2019, 13:30 – 16:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	<b>Fontane-Tour Lindow (Mark)</b> geführte Wanderung und Kneip-Tour um den Wutzsee (Lindow/Mark), Start/Ziel: Touristinfo Lindow	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 20 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig

Samstag 17.08.2019, 11:30 – 13:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Heidefest in Pfalzheim, geführte Nordic Walking und Wander-Touren auf der Kyritz-Ruppiner Heide , Start/Ziel: Pfalzheim, Festgelände	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 10 € p.P., ab 1 Person, Voranmeldungen notwendig
Sonntag 29.09.2019, 10:00 – 12:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Herbst-(Auf-)Führung Geführte Nordic Walking Tour zum Waldkino und Waldmoor Stendenitz mit Nordic Walking Abzeichen (Stufe 3), Start/Ziel: Parkplatz Schleuse Alt Ruppin	Fitness-Studio-Natur, Olaf Wolff, zertifizierter, Nordic Walking Basic Instructor, Gesundheitswanderführer und Natur- und Landschaftsführer	www.fitness-studio-natur.de info@fitness-studio-natur.de 20 € p.P. ab 7 Personen, Voranmeldungen notwendig